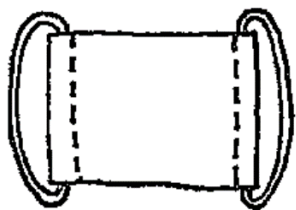


平面マスクの作り方

材料：ダブルガーゼ
マスクゴム

★ダブルガーゼは、お洗濯をすると縮みますので、
裁断する前に水通しをすることをオススメします！



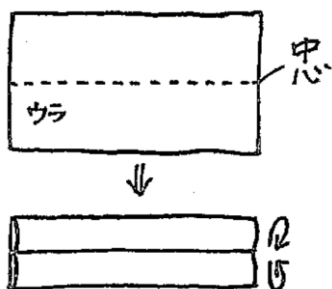
用尺・出来上がりサイズ

	出来上がりサイズ (タテ×ヨコ)	ダブルガーゼ (タテ×ヨコ)	ゴム
S (ジュニア)	8.5 cm×11 cm	17 cm×41 cm	約50 cm
M (レディース)	9.5 cm×13 cm	19 cm×50 cm	約60 cm
L (メンズ)	10.5 cm×15 cm	21 cm×57 cm	約60 cm

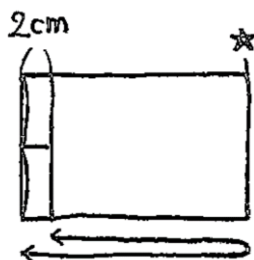
※出来上がりサイズは生地のもみで前後します

<作り方>

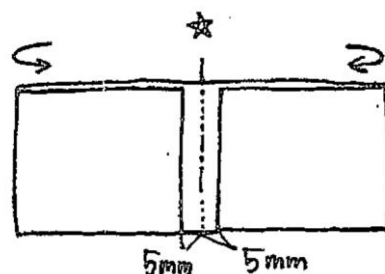
① 生地を折る



1. 中心に向かって、
上端・下端を折り、
アイロンをかける。

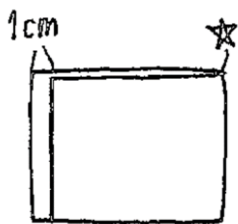


2. 端から2 cm 残して折り、
アイロンをかけ、折り線
をつける。

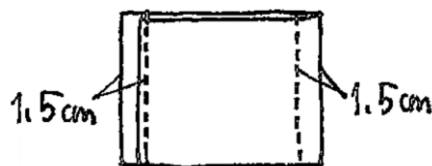


3. 開いて、右端と左端を
折り線☆より5mm外側に
折り、アイロンをかける。

② ゴム通し口を縫う



4. 折り線☆でもう一度折る。



右端左端の両端から1.5 cmの箇所を縫う。

③ ゴムを通す



ゴムの長さは、耳にかけてちょうど
よい長さに調節してくださいね♪

ゴムを通し結びます。結び
目を中に隠して、完成です